

**FRANCESE Valentina**

**Psicologa con formazione ed esperienza in Medicina del Sonno e terapia Cognitivo-Comportamentale per l'insonnia  
Neuropsicologa**

---

Nel 2006 consegue con lode Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche presso l'Università di Torino discutendo la tesi "Valutazione delle implicazioni cognitive della deprivazione di sonno sperimentale confrontata con la riduzione ipnica patologica".

Nel 2007 consegue con lode Laurea Magistrale in Scienze della Mente presso la stessa Università e presenta la tesi "Sogno e Malattia: il Contenuto Onirico in Oncologia".

Nel 2009 frequenta un Corso Residenziale in Medicina del Sonno – AIMS Associazione Italiana Medicina del Sonno - Bertinoro.

Dal 2009 al 2013 frequenta e, si specializza con lode, la Scuola post lauream in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso Istituto Watson di Torino con l'AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva).

Dal 2011 al 2013 effettua tirocinio in Psicologia Clinica presso il Servizio di Psicologia ASL TO4 Ivrea (To) svolgendo attività di supporto psicologico a familiari, pazienti e staff dell'Unità di Rianimazione – colloqui clinici e psicoterapia – stesura ed elaborazione di protocollo di ricerca sulla valutazione degli esiti degli interventi psicologici – counseling familiare.

Nel 2014 consegue l'abilitazione all'esercizio della professione di psicoterapeuta.

Nello stesso anno inizia a svolgere libera professione come psicoterapeuta per pazienti affetti da disturbi mentali di Asse I e II.

Durante il periodo che va dal 2008 a febbraio del 2018 è borsista-assegnista ospedaliera/universitaria presso AOU San Giovanni Battista – Molinette di Torino presso il Centro Medicina del Sonno.

Presta attività clinica in pazienti neurologici, effettua valutazione neuropsicologiche su pazienti affetti da Alzheimer – Parkinson – Sclerosi Multipla – tumori cerebrali – disturbi del sonno.

Effettua psicoterapia cognitivo-comportamentale per l'insonnia (CBT-i) e trattamento dei disturbi del ritmo circadiano, dando supporto psicologico ai pazienti affetti da Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno rivolto ad aumentare l'aderenza alla ventiloterapia con CPAP.

Attualmente è consulente psicologa presso la Cooperativa "L'Accoglienza" per richiedenti Asilo.

Ha svolto molteplici attività di ricerca scientifica tutte mirate alle problematiche correlate coi disturbi del sonno e relativi fattori di rischio.