

**Dott.ssa NAI Stefania**

**PSICOLOGA  
NEUROPSICOLOGA**

---

Consegue il Diploma di Laurea in Scienze e tecniche Neuropsicologiche presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino presentando la tesi "Effetti mirror nei compiti di bisezione nello spazio lontano e vicino: evidenze nei pazienti con neglect".

Dal maggio 2009 al maggio 2010 svolge uno stage formativo, presso il Presidio Sanitario "Ausiliatrice" -Fondazione don C. Gnocchi,, nell'ambito della riabilitazione neuropsicologica e in gruppi di terapia occupazionale con pazienti con trauma cranico e gravi cerebrolesioni acquisite.

Si specializza con lode, conseguendo Diploma di Laurea Magistrale in Scienza della Mente presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino. Discute la tesi dal titolo "Vantaggi dello spazio peripersonale nell'analisi di stimoli visivi: effetto corporeo effetto di segmento corporeo?".

Ha inoltre conseguito con lode il Diploma di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-costruttivista.

Nel gennaio 2013 svolge, presso il Dipartimento Patologie delle Dipendenze "C. Olievenstein" ASL TO2, tirocinio nell'ambito dell'accoglienza, sostegno psicologico e psicoterapia nel settore delle tossicodipendenze e del tabagismo. Al termine del periodo di Tirocinio prosegue l'attività mediante servizio di volontariato nel medesimo ambito.

Attualmente svolge attività libero-professionale come Psicologa-Psicoterapeuta e Neuropsicologa. Sostegno psicologico, diagnosi neuropsicologica, riabilitazione neuropsicologica.

Valutazione e riabilitazione in situazioni di cerebrolesioni acquisite, potenziamento cognitivo in situazioni di decadimento cognitivo patologico (demenze). Impiego di test di valutazione neuropsicologica standardizzati, mirati ad individuare aree cognitive deficitarie. Strumenti di riabilitazione computerizzati e cartacei che potenziano le funzioni cognitive e residue o riabilitano quelle deficitarie.

Sostegno psicologico e psicoterapia per problematiche psicologiche con adolescenti, adulti e anziani. Adottando l'orientamento cognitivo costruttivista, utilizzo di alcune tecniche connesse come quelle di respirazione e rilassamento psicofisico per la gestione delle problematiche legate agli stati ansiosi.

Partecipa al progetto NeurobicaMente - ginnastica per il cervello.

Tale progetto propone un allenamento mentale rivolto a tutte le età, che permette di esercitare funzioni mentali come la memoria, l'attenzione, la capacità di ragionamento, l'elasticità mentale e la fluency verbale.