

**Dott.ssa VERBALE Elisa**

## **BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

---

Nel novembre del 2017 consegue laurea triennale in Scienze Biologiche presso il dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi dell'Università degli Studi di Torino, discutendo la tesi "I benefici di un'alimentazione vegetale nella prevenzione e nel controllo delle malattie del benessere".

Nel marzo 2021 consegue Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università telematica San Raffaele di Roma discutendo la tesi "Asse intestino cervello: i batteri coinvolti, le patologie connesse ed i trattamenti dietetici".

Da ottobre 2009 a tutto il 2010 è Hostess presso il Poliambulatorio dell'Ospedale Valdese di Torino. Durante questo periodo si occupa di seguire i pazienti indirizzandoli nella corretta raccolta dei campioni e nelle procedure degli esami. Ha prestato attività anche presso lo sportello CAS (Centro Accoglienza e Servizi) seguendo le prenotazioni delle visite specifiche per pazienti oncologici.

Da ottobre 2011 a febbraio del 2012 ha svolto tirocinio universitario presso il bioparco ZOOM. I suoi compiti prevedevano la pulizia degli habitat e la preparazione accurata dei pasti curando le diete settimanali personalizzate per ciascuna specie.

Da gennaio 2013 a luglio 2014 è stata assistente di Ufficio presso il Gruppo RE SRL.

Da maggio del 2017 a marzo del 2018 è stata capo cameriera presso il ristorante MEZZALUNA VEGAN.

Dal 2018 ad oggi è biologa presso la ditta ELENA SORRENTINO.

L'azienda fa parte del franchising Naturhouse ed è specializzata nella vendita di integratori.

In questo lavoro, oltre alla vendita degli integratori, si occupa di rendere fruibili i concetti di sana e corretta alimentazione contenuti nelle linee guida del Crea.

Ha superato l'esame di Stato per i Biologi nel 2021 ed è regolarmente iscritta all'albo.