

Dott.ssa CITO Alessandra Loreta Cito

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA, Specializzata in PSICO-ONCOLOGIA

Ha conseguito la Laurea Magistrale in Psicologia clinica e di comunità presso l'Università degli Studi di Torino in data 15-03-2013 e successivamente il Master Universitario di II Livello in PSICO-ONCOLOGIA presso l'S.S.D. Psicologia Clinica e Oncologica, A.O.U. Città della salute e della scienza di Torino in data 20-03-2016.

Ha conseguito la Specializzazione in Psicoterapia presso la S.A.I.G.A. (Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi) di Torino in data 20-12-2019.

Da gennaio 2020 ad oggi lavora come psico-oncologa e psicoterapeuta presso il Servizio di psicologia clinica e della salute, Ospedale "Cardinal Massaia" di Asti. Nello specifico collabora con l'S.C. ONCOLOGIA e con l'équipe di Cure palliative e svolge:

- Attività di consulenza e percorsi di supporto per i pazienti e i caregiver in carico presso il Servizio;
- Consulenze domiciliari per i pazienti in carico all'ADI UOCP;
- Colloqui di supporto e di sostegno presso l'Hospice di Nizza Monferrato per i pazienti e i familiari;
- Percorsi finalizzati ad elaborazione del lutto in presenza di situazioni di lutto patologico;
- Gestione del "Progetto Protezione famiglie fragili" in collaborazione con il reparto di Oncologia e la Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta;
- Attività di supervisione rivolta agli operatori sanitari.

Dal 2017 al gennaio 2020 ha lavorato presso la Cooperativa sociale Interactive, in qualità prima di operatrice e successivamente di educatrice, offrendo assistenza ad utenti adulti affetti da Disturbi dello Spettro Autistico e comorbidità psichiatrica.

Dal 2018 collabora con l'Associazione Pens@te come psicologa, realizzando progetti rivolti ad utenti con disabilità intellettiva (ritardo mentale, disturbi del comportamento, disturbi dello spettro autistico) di matrice sportiva (basket e calcio) e incontri di gruppo, finalizzati ad essere uno spazio di ascolto per genitori con figli affetti da disabilità.

Inoltre ha maturato esperienze in ambito educativo (rivolte a minori con e senza disabilità) mediante la collaborazione con la Cooperativa sociale "Un sogno per tutti" e l'Associazione "Melody" di Torino.

Esperienze formative

- Tirocinio Professionalizzante (dicembre 2012-dicembre 2013) presso l'ASL TO3, S.C. Psicologia di Orbassano nell'ambito dell'età evolutiva;

- Master in Psico-oncologia (giugno 2015-ottobre 2015) presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino e l'S.S.D. Psicologia Clinica e Oncologica, A.O.U. Città della salute e della scienza di Torino (area oncologica);
- Scuola di specializzazione in psicoterapia (maggio 2016-dicembre 2020) presso l'S.S.D. Psicologia Clinica e Oncologica, A.O.U. Città della salute e della scienza di Torino (pazienti oncologici e familiari) e l'SSCVD Psicologia Clinica e di Liaison, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino (area psichiatria).